

Lösungsideen entwickeln („Wenn-dann-Pläne“)

Obwohl du den Weg zu deinem Ziel kennst, kann es trotzdem zu Störungen kommen und zwar:	Zu jeder Störung gibt es eine Lösung! Wichtig ist es, sich diese rechtzeitig klarzumachen:
Beispiel: <i>Wenn in der Mittagspause die Sonne scheint...</i>	<i>dann gehe ich für 10 Minuten nach draußen.</i>
Wenn:	dann:
Wenn:	dann:
Wenn:	dann:
Wenn:	dann: